

臺中市立沙鹿國民中學作息時間表 110.07.02 修

| 時間 \ 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 07:30~08:15 | 早自習 | 早自習 | 早自習 | 早自習 | 早自習 |
| 08:25~09:10 | 第一節 | | | | |
| 09:20~10:05 | 第二節 | | | | |
| 10:15~11:00 | 第三節 | | | | |
| 11:10~11:55 | 第四節 | | | | |
| 11:55~12:25 | 午餐時間 | | | | |
| 12:25~12:35 | 中午打掃時間 | | | | |
| 12:35~13:15 | 午休時間 | | | | |
| 13:25~14:10 | 第五節 | | | | |
| 14:20~15:05 | 第六節 | | | | |
| 15:05~15:15 | 下午打掃時間 | | | | |
| 15:15~16:00 | 第七節 | | | | |
| 16:05~16:50 | 第八節 | | | | |